

## Mein Vermächtnis

Wenn wir den Lebensfilm bis zum Ende vorspulen könnten: Was soll mein Vermächtnis sein? Was soll im Blick auf mein Leben übrig bleiben und wie möchte ich meinen Mitmenschen in Erinnerung bleiben?

Zwei Übungen sollen hierzu eine Hilfe sein. Es können beide oder auch nur eine von beiden gemacht werden.

### Workshop I: Mein 80. Geburtstag

***Es ist Ihr grosser Tag: Sie werden 80 Jahre alt und dürfen auf ein reiches Leben zurückblicken.***

***Wie und mit wem würde ich meinen 80. Geburtstag feiern?***

---

---

---

---

***Wie würde meine Geburtstagsrede tönen? Was möchte ich über mein Leben sagen können?***

---

---

---

---

---

---

## Workshop II: Die Grabrede

***Angenommen mein Leben wäre zu Ende, die Leute versammeln sich an meinem Grab und blicken auf mein Leben zurück.***

***Was möchte ich in dieser Grabrede hören? Was sollte an Positivem hervorgehoben werden? Welche meiner Verdienste, Erfolge und Stationen sollen in dieser Rückschau auf mein berufliches und privates Leben gewürdigt werden?***

***Auch wenn es ungewohnt ist: Schreiben Sie Ihre eigene Grabrede auf. (XY war ein... )***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---